

DIA MUNDIAL DO
Coração

2015
3 OUTUBRO
Jardim das Rosas
Torres Novas

10h às 12h | Insuflável para Crianças

10h às 12h | Demonstração
de Modalidades Desportivas

10h | Caminhada ou Corrida
Centro Municipal de Marcha e Corrida
[Percurso lúdico dentro da cidade, distância da caminhada
cerca de 4km, distância da corrida cerca de 6km]

11h | Aula de Zumba

12h | Fotografia "Coração Humano"

MAIS INFORMAÇÕES
www.cm-torresnovas.pt
www.facebook.com/municipaldestorresnovas
www.facebook.com/insportomunicipaldestorresnovas

APOIO

ORGANIZAÇÃO
torresnovas
município

Pelo segundo ano consecutivo, o Município de Torres Novas vai associar-se à Fundação Portuguesa de Cardiologia nas comemorações do Dia Mundial do Coração, mobilizando e sensibilizando a população torrejana para a participação em atividades físicas e desportivas.

Nesse sentido, o Jardim das Rosas irá acolher, no dia 3 de outubro, um conjunto de atividades para todos os públicos. Às 10h todos os interessados poderão participar numa caminhada ou corrida promovida pelo Centro Municipal de Marcha e Corrida de Torres Novas, num percurso fácil dentro da cidade (caminhada cerca de 4km, corrida cerca de 6km). Às 11 horas haverá aula de zumba. Entre as 10 e as 12 horas estará disponível um insuflável para as crianças e haverá também demonstração de modalidades desportivas que os munícipes podem praticar no concelho, nomeadamente as promovidas pela União Desportiva e Recreativa da Zona Alta e pela secção de Triatlo do Clube de Natação de Torres Novas.

No final, pelas 12 horas, os participantes serão convidados a formar um «coração humano» para registo fotográfico.

Esta atividade conta ainda com a colaboração da Unidade de Saúde Familiar do Almonda.