

A Rota do Almonda é uma pequena rota pedestre (23 km) ao longo do rio que define o concelho de Torres Novas: o Almonda. Faz a ligação entre duas áreas naturais de grande beleza e biodiversidade: o Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros e a Reserva Natural do Paul do Boquilobo. Entre as formas cársicas do Maciço Calcário Estremenho e as terras planas da Bacia do Tejo, a Rota do Almonda está dividida em três troços, que correspondem às etapas do curso do rio à superfície: as colinas, a cidade e a várzea. Desde a sua nascente até às várzeas alagadas, parta à descoberta do Almonda, um rio com muito para desvendar.

Distância: 23 km

Duração: 6h30

Tipo de percurso: linear

Consulte mais informação [aqui](#)

Mais informações sobre traçado e pontos de interesse podem ser consultados [aqui](#)

A PR2 TNV Vales da Serra de Aire é uma pequena rota pedestre circular (13 km) que permite alcançar o topo da Serra de Aire. A subida e descida desta vertente da serra efetua-se por vales com vegetação densa e trilhos encaixados. Chegando ao topo, com condições favoráveis de visibilidade, percebe-se que estamos numa zona de charneira da paisagem do país, associada à cadeia montanhosa Montejunto – Estrela.

Distância: 13 km

Duração: 3h30

Tipo de percurso: circular

Consulte mais informação [aqui](#)

A PR3 TNV Moinhos da Pena é uma pequena rota pedestre circular (9 km) na área envolvente do importante conjunto de moinhos instalados no alto da escarpa do Arrife. Ali perto, é também possível observar a exurgência que origina a Ribeira do Alvorão e a própria escarpa do Arrife.

Distância: 9 km

Itinerários e rotas

Categoria: Itinerários e rotas

Duração: 3h30

Tipo de percurso: circular

Consulte mais informação [aqui](#)

Saia da Casa do Povo da Lamarosa, deixando-a à sua esquerda. Depois de sair da aldeia, entramos no campo que se caracteriza por caminhos de terra batida, entre olivais tradicionais misturados com muitas figueiras. Começam a aparecer em algumas zonas grandes áreas de vinha e olival explorados de forma intensiva. Temos também as hortas familiares nas imediações das povoações que cruzamos: Barroca, Árgea, Chícharo, Valhelhas, Vargos, Vila do Paço, Soudos, Pé de Cão e Lamarosa. Estão ainda assinalados os santuários que se encontram, na sua maioria, na linha do próprio percurso, mas há outros em que será necessário fazer uma derivação, devidamente assinalada, como são os casos da Capela de Pousos e da Igreja do Paço. Existe ainda uma variante que encurta o percurso sensivelmente para metade. Durante o percurso passa-se por dentro de todas estas povoações onde naturalmente se podem recarregar energias nos variados estabelecimentos existentes (cafés ou tascas).

Distância: 27km

Duração: 6h20

Tipo de percurso: circular

Consulte mais informação [aqui](#)

O PR5 TNV Fungalvaz é uma pequena rota pedestre circular (9 km) no extremo norte do concelho de Torres Novas e zona limítrofe oriental do Maciço Calcário Estremenho. O percurso abrange a área urbana da aldeia de Fungalvaz e acompanha o troço mais a montante da Ribeira da Beselga, uma linha de água temporária, cujo vale encaixado nas camadas de calcário se associa à forma de anfiteatro natural normalmente designada por Fórnea de Fungalvaz.

Distância: 9 km

Duração: 3h

Tipo de percurso: circular

Consulte mais informação [aqui](#)

O Médio Tejo dispõe de um riquíssimo património natural, sendo caracterizado por uma enorme variedade de paisagens e elevada diversidade de habitats naturais, com condições que permitem a realização de várias rotas e percursos em pleno contacto com a natureza. Atravessando este território, destacam-se as Grandes Rotas do Carso, Tejo e Zêzere.

Consulte [aqui](#) o guia.